

遊戲的重要性

玩偶

利用玩偶與子女溝通是很好的方法。在四個月大時，嬰兒通常喜歡進行社交互動。在你的寶寶面前擺放物體 (如玩偶)，將有助寶寶發展觸摸物體的技巧。在四至九個月期間，你的寶寶應會表現對顏色的興趣。擺設顏色鮮明的物體有助刺激小兒的視覺發展。在這個階段中，你的寶寶還會開始模仿聲音，開始發展語言能力。

積木

在十二個月大時，多數兒童能學會走路的技巧。雖然會走路是很重要的能力，但學會使用小肌肉也同樣地重要。在這個年齡，你的子女應該能堆疊積木等物體。在十二個月至十八個月大時，寶寶會了解不同玩具有不同的功能。多對你的子女說話，因為寶寶的語言能力仍在發展中，請記住，兒童都是透過探索進行學習的。



吹泡泡

到了兩歲大時，兒童的肌肉運動更為協調，而且開始了解別人的指示。你的子女應該可說約 50 個字，且可組成 3 個字的句子。遊戲時可玩吹泡泡，這個遊戲有助兒童的口部肌肉運動，可能會改善他們的說話能力。

做鬼臉

你四歲的子女已更為獨立，能夠自行進食及穿衣。在這個年齡時，兒童已會整合以前所有學過的事物。你四歲的小兒應可說含三至四個字的句子，而且了解數數目的觀念。「做鬼臉」活動有助你的子女增進手眼協調能力。利用數眼睛數目、辨認頭髮顏色及鼻子形狀等活動作為學習工具。